

Procedury bezpieczeństwa na lekcjach wychowania fizycznego oraz innych zajęciach sportowych organizowanych w Zespole Szkół Ekonomicznych w Opolu obowiązujące w związku z sytuacją epidemiologiczną związaną z wirusem SARS-CoV-2.

1. Przy wejściu na halę obowiązuje zasada dystansu społecznego oraz obowiązkowe odkażanie rąk płynem do dezynfekcji.
2. Uczniowie korzystają z szatni na sali gimnastycznej i miejscach przeznaczonych do zajęć WF w sposób rotacyjny.
3. Uniemożliwiony zostaje przechodzenie i przebywanie osób postronnych w okolicach szatni oraz miejsc wyznaczonych do ćwiczeń.
4. Lekcje zostają zgrupowane po dwie godziny, aby zapobiec częstej wymianie ćwiczących w przebieralniach oraz w celu sprawniejszej dezynfekcji i wietrzenia szatni, (wg przydziału godzin)
5. Obowiązkowo przed i po każdej lekcji uczeń myje ręce wodą z mydłem.
6. Każdy uczeń powinien posiadać podpisaną butelkę z wodą, butelek bez podpisu nie można używać.
7. Zajęcia na innych obiektach sportowych odbywają się zgodnie ze zmodyfikowanym regulaminem tych obiektów.
8. Podczas zajęć wychowania fizycznego i sportowych ograniczone zostają ćwiczenia i gry kontaktowe (np. sztuki walki, koszykówka, piłka ręczna).
9. Gry i ćwiczenia kontaktowe zostają zastąpione innymi (np. siatkówka, lekkoatletyka, trening przekrojowy, obwodowy, tenis stołowy, badminton, biegi przełajowe).
10. W miarę możliwości zajęcia wychowania fizycznego zostaną prowadzone na otwartej przestrzeni. (marszbiegi, jogging, spacer, nordic walking, street work out)
11. Przedmioty i sprzęty znajdujące się na sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, będą usunięte bez dostępu do niego dostęp.
12. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze) wykorzystywane podczas zajęć będą czyszczone lub dezynfekowane.
13. W sali gimnastycznej sprzęt sportowy oraz podłoga powinny być umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdym zajęciu.
14. Należy bezwzględnie akceptować i przestrzegać wytyczne przekazywane przez pracowników obiektów.
15. Wobec osób, które nie przestrzegają zasad określonych w niniejszym regulaminie oraz wytycznych Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia zostaną wyciągnięte konsekwencje.

DYREKTOR
Zespołu Szkół Ekonomicznych
im. Gen. Stanisława Kowalewskiego "Grata"
mgr Ewa Nowak-Kübler