



Zasady bezpiecznego korzystania z Internetu



Bezpieczny Internet

- **Korzystaj z programu antywirusowego oraz zapory ogniowej.**
- Takie oprogramowanie pozwala na zwiększenie poziomu ochrony przed złośliwym kodem i innymi zagrożeniami z Internetu.
- Najlepszym rozwiązaniem dla komputera jest pakietu typu Internet Security.



Bezpieczny Internet

- **Program antywirusowy** (antivirus) – program komputerowy, którego celem jest wykrywanie, zwalczanie i usuwanie wirusów komputerowych.



Bezpieczny Internet

- **Zapora ogniowa** (ang. *firewall*) – jeden ze sposobów zabezpieczania sieci i systemów przed intruzami.



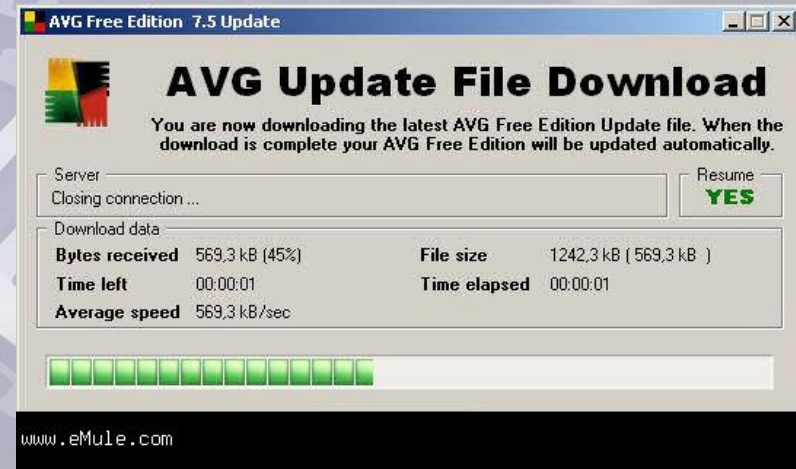
Bezpieczny Internet

- **Regularnie aktualizuj wszystkie aplikacje**, w szczególności zwracaj uwagę na programy najbardziej podatne na zagrożenia – system operacyjny, pakiety biurowe czy przeglądarki internetowe.



Bezpieczny Internet

- **Regularnie uaktualniaj definicje wirusów.**
- Dzięki temu możesz chronić swój komputer przed najnowszymi znanymi wirusami.



Bezpieczny Internet

- **Stosuj trudne do odgadnięcia hasła,** które są kombinacjami liter i cyfr - zarówno małych, jak i dużych.
- Hasło łatwe do zapamiętania, lecz trudne do odgadnięcia lub złamania.
- Hasło powinno być długie.
- Różne hasła dla kluczowych usług.



Bezpieczny Internet

- Jak stworzyć dobre hasło?



„Litwo! Ojczyzno moja!
ty jesteś jak zdrowie;”

L!0m!tjjz;

Bezpieczny Internet

- Nie przeglądaj, nie otwieraj ani nie pracuj z żadnym załącznikiem przesłanym drogą e-mail, **którego nie oczekiwałeś lub przeznaczenia którego nie jesteś pewien.**



Bezpieczny Internet

- **Unikaj klikania na linki okienek reklamowych (okienek pop-up).**
- Tego typu wiadomości mogą narazić komputer na niepotrzebne ryzyko.



Bezpieczny Internet

- **Zastosuj rozwiązania przeciwko zagrożeniom typu phishing.**
- Nigdy nie ujawniaj poufnych danych osobistych lub finansowych, dopóki nie będziesz miał pewności, że prośba o podanie tych informacji pochodzi z legalnego, bezpiecznego źródła.



Bezpieczny Internet

- **Jeżeli korzystasz z bankowości online lub robisz zakupy w sklepach internetowych, wykonuj te czynności wyłącznie na własnym komputerze, nigdy na sprzęcie publicznym.**
- Nie przechowuj haseł ani numerów kart bankowych w plikach na komputerze.



Bezpieczny Internet

- **Uważaj na programy, które wyświetlają reklamy w interfejsie użytkownika.**
- Wiele programów typu spyware/adware śledzi, w jaki sposób użytkownik reaguje na takie reklamy.
- Potraktuj obecność takich reklam jako ostrzeżenie - potencjalne zagrożenie typu spyware.



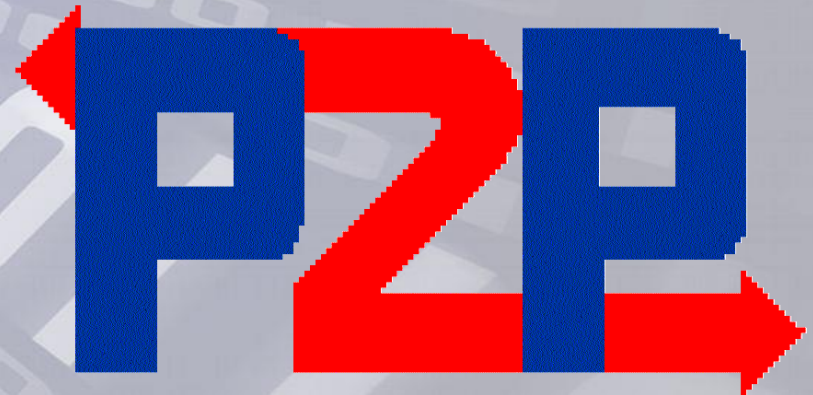
Bezpieczny Internet

- **Używaj programów do blokowanie spamu.**
- Korzystaj z filtrów antyspamowych dostarczanych przez providera twojej poczty elektronicznej lub w postaci dodatków do programów pocztowych.



Bezpieczny Internet

- **Trzymaj się z dala od programów wymiany plików typu peer-to-peer (P2P).**
- Duża część plików w sieciach peer-to-peer jest zainfekowanych wirusami oraz koniami trojańskimi.



Bezpieczny Internet

- **Nigdy nie pobieraj oprogramowania z nieznanych lub niewiarygodnych źródeł.**
- Nigdy nie pobieraj z witryn sieci Web, do których przekierowała Cię wiadomość e-mail z nieznanego źródła.



Bezpieczny Internet

- **Zabezpiecz swoją sieć radiową.**
- Włącz szyfrowanie korzystając z WiFi Protected Access (WPA), jeśli Twój router jest w niego wyposażony.
- Jeżeli router nie obsługuje WPA włącz szyfrowanie Wired Equivalent Privacy (WEP).



Bezpieczny Internet

- **Nie wierz wszystkiemu co czytasz w sieci.**
- W sieci jest wiele stron, które są zrobione tylko po to, żeby wyłudzić twój adres e-mail i zalać potem skrzynkę tonami spamu.
- Bądź ostrożny rejestrując się w niesprawdzonych serwisach.



Bezpieczny Internet

- **Nigdy nie umawiaj się na spotkanie z nieznaną osobą.**
- Fajnie poznać kogoś na czacie, ale czy to znaczy że chcemy się z tą osobą od razu spotykać?
- Jaką mamy gwarancję, że poznana w Internecie osoba będzie tą samą osobą w rzeczywistości?



Bezpieczny Internet

- **Nie odpowiadaj na zaczepki w sieci.**
- Jeśli ktoś wysyła ci obraźliwe maile albo zaczepia na czacie - nie odpowiadaj.
- Po co się wkręcać? Takie złośliwe osoby tylko na to czekają.
- Lepiej zignorować ich wiadomości - w końcu znudzi im się wysyłanie tych głupot i poszukają innej ofiary.





Dziękuję za uwagę

